

Přístup českých pediatriů k psychosomatice

MGR. NATÁLIE BUREŠOVÁ



Cíle výzkumu

Zmapovat současný přístup českých pediatrů k :

psychosomatice

léčbě psychosomatických poruch v běžné praxi

Pilotní studie, nahlédnutí do pediatrické praxe

Hlavní oblasti výzkumných otázek

1. Spatřují pediatři příčinné působení psychosociálních faktorů na rozvoji a léčbě somatických poruch?
2. Spatřují pediatři léčbu psychosomatických poruch pouze psychologickými prostředky, nebo se cítí kompetentně v léčbě těchto pacientů ve spolupráci s psychology?
3. Považují pediatři psychosomatický přístup za součást běžné praxe, nebo pouze za alternativní léčbu?

Metodika

Smíšený výzkum

- sběr dat dotazníkovým šetřením, analýza dat
- následná kvalitativní interpretace

Průběh výzkumného šetření

Sběr dat pomocí anonymního internetového dotazníku

Osloveno 158 pediatrů, 42 respondentů úspěšně dokončilo vyplnění dotazníku

Skórování dotazníku

Výsledky výzkumu a analýza dat

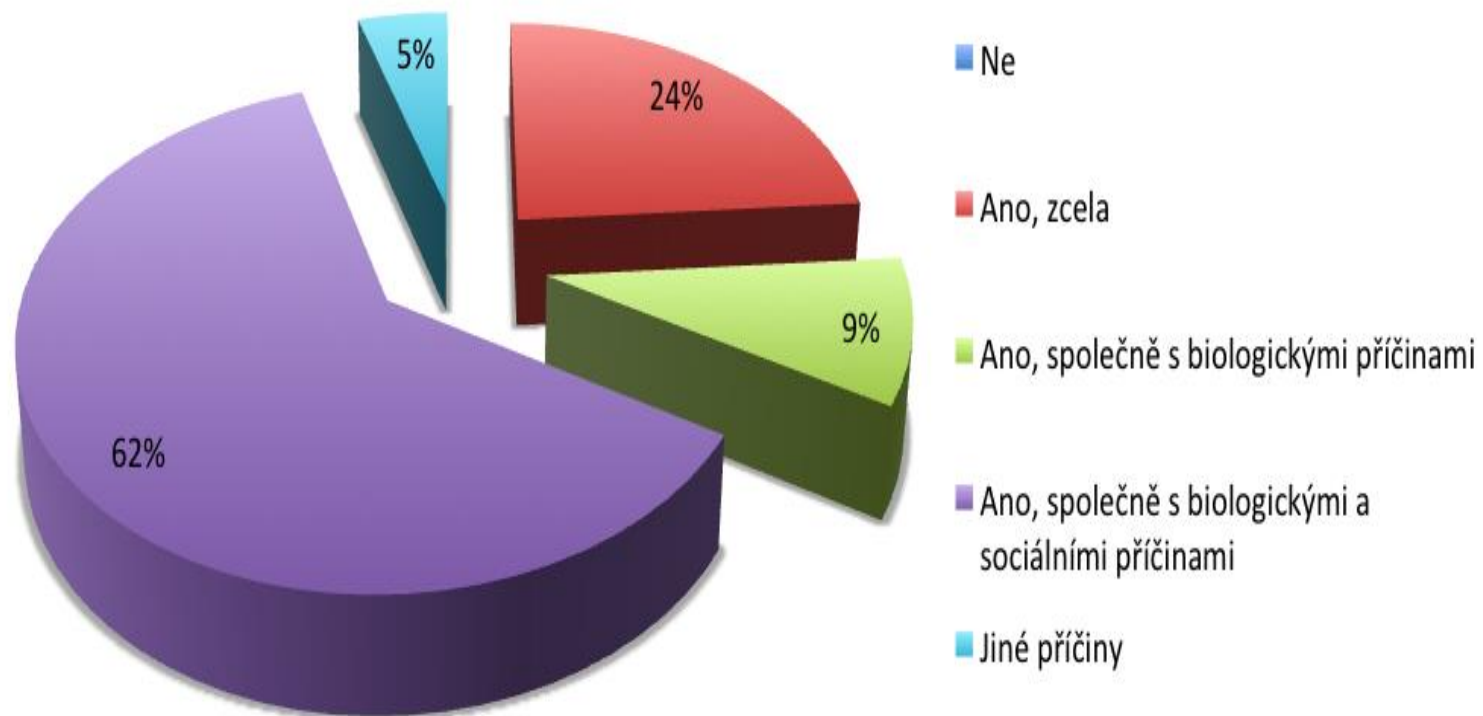
Deskriptivní statistika četnosti odpovědí

Otázka č. 1 : Myslíte si, že psychická nerovnováha, stres a další problémy (ve škole, v rodině) se mohou projevit tělesnými obtížemi?

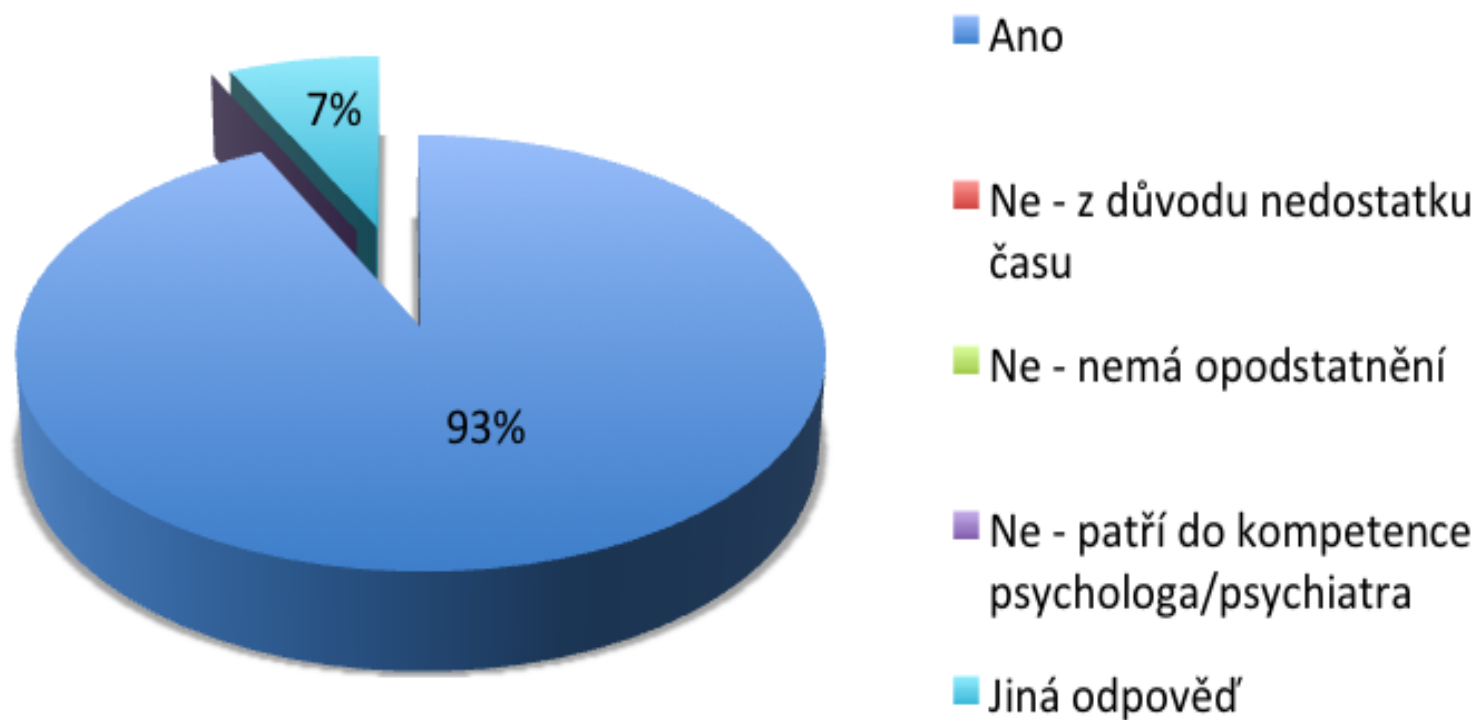
Otázka č. 2: Domníváte se, že postoj pacienta může ovlivnit léčbu jeho tělesných obtíží?

Otázka č. 3: Domníváte se, že rodinné prostředí může ovlivnit léčbu jeho tělesných obtíží?

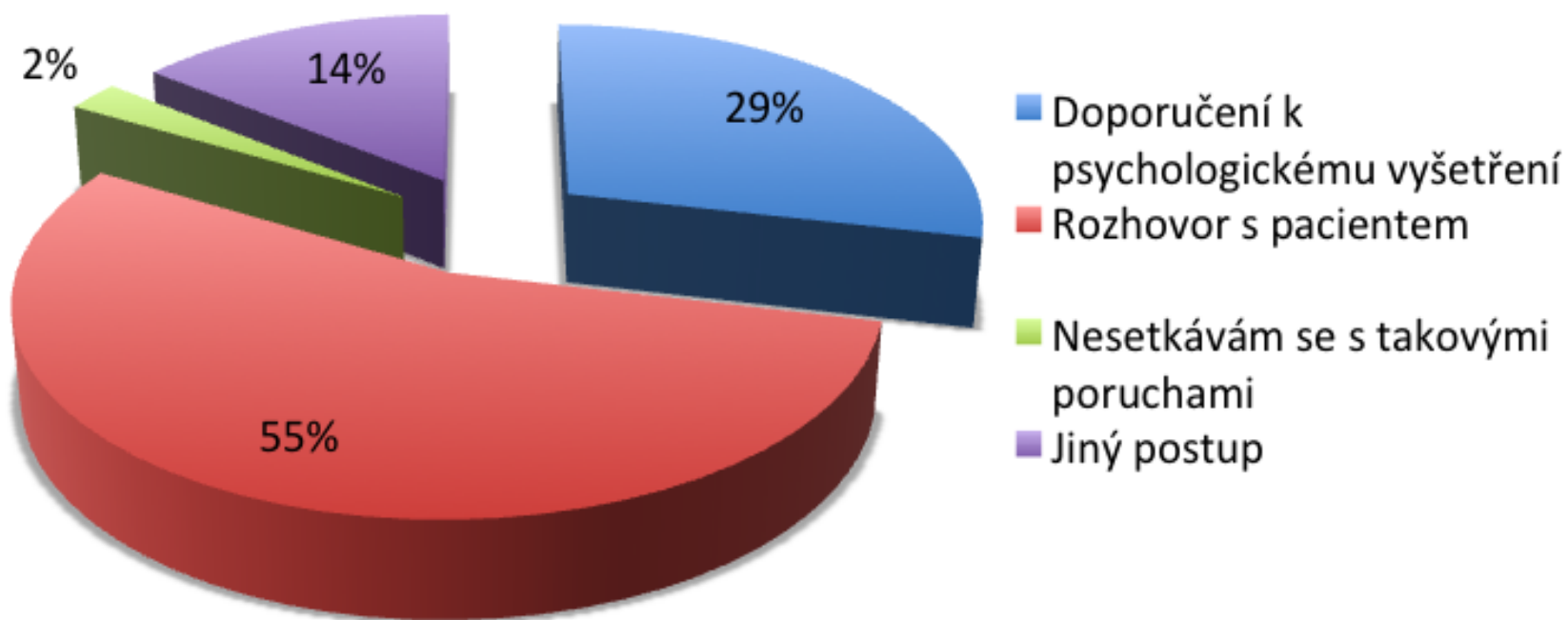
4. Myslíte si, že přetrvávající a dostatečným způsobem organicky nevysvětlitelné tělesné obtíže souvisejí s psychickými obtížemi?



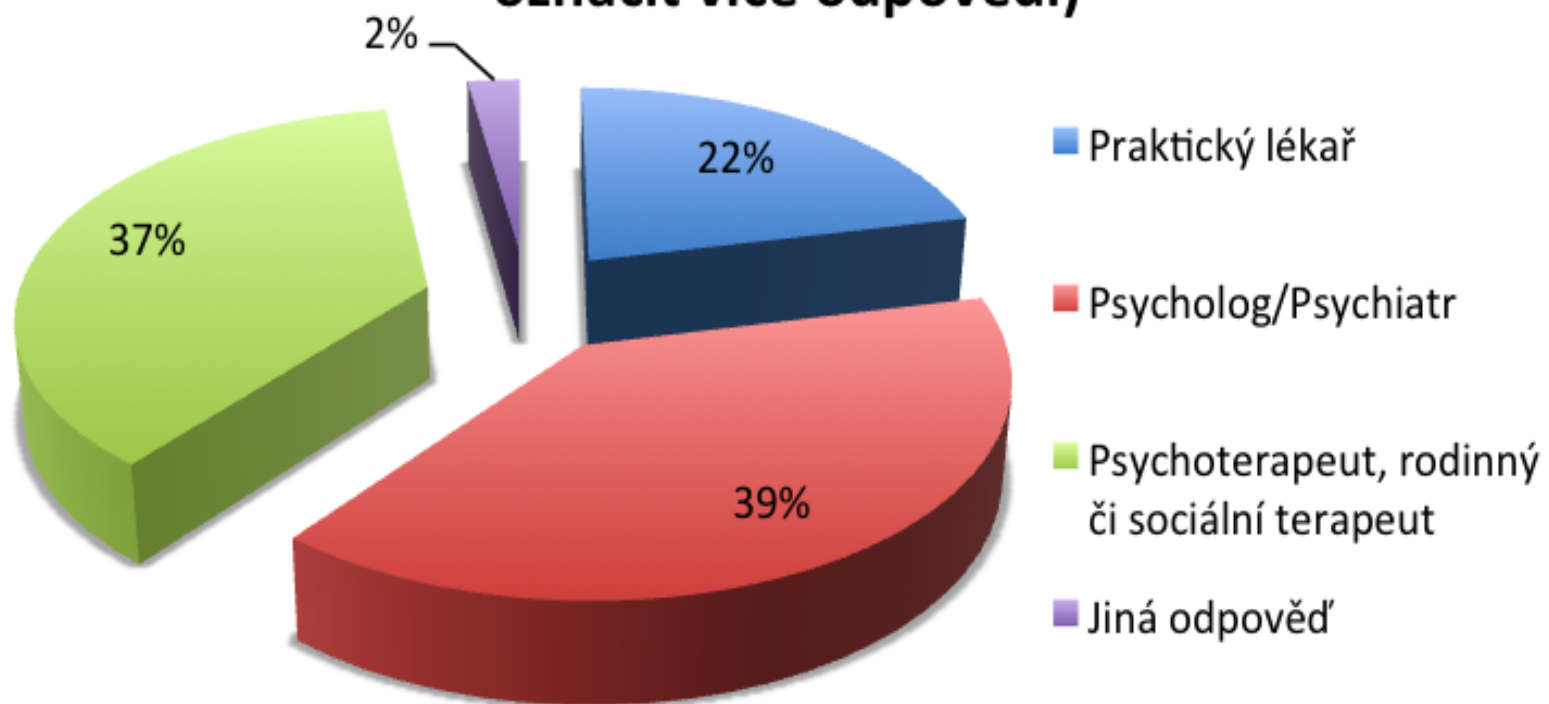
5. Je podle Vás možné zvažovat psychosociální příčiny u tělesných obtíží v běžné lékařské praxi?



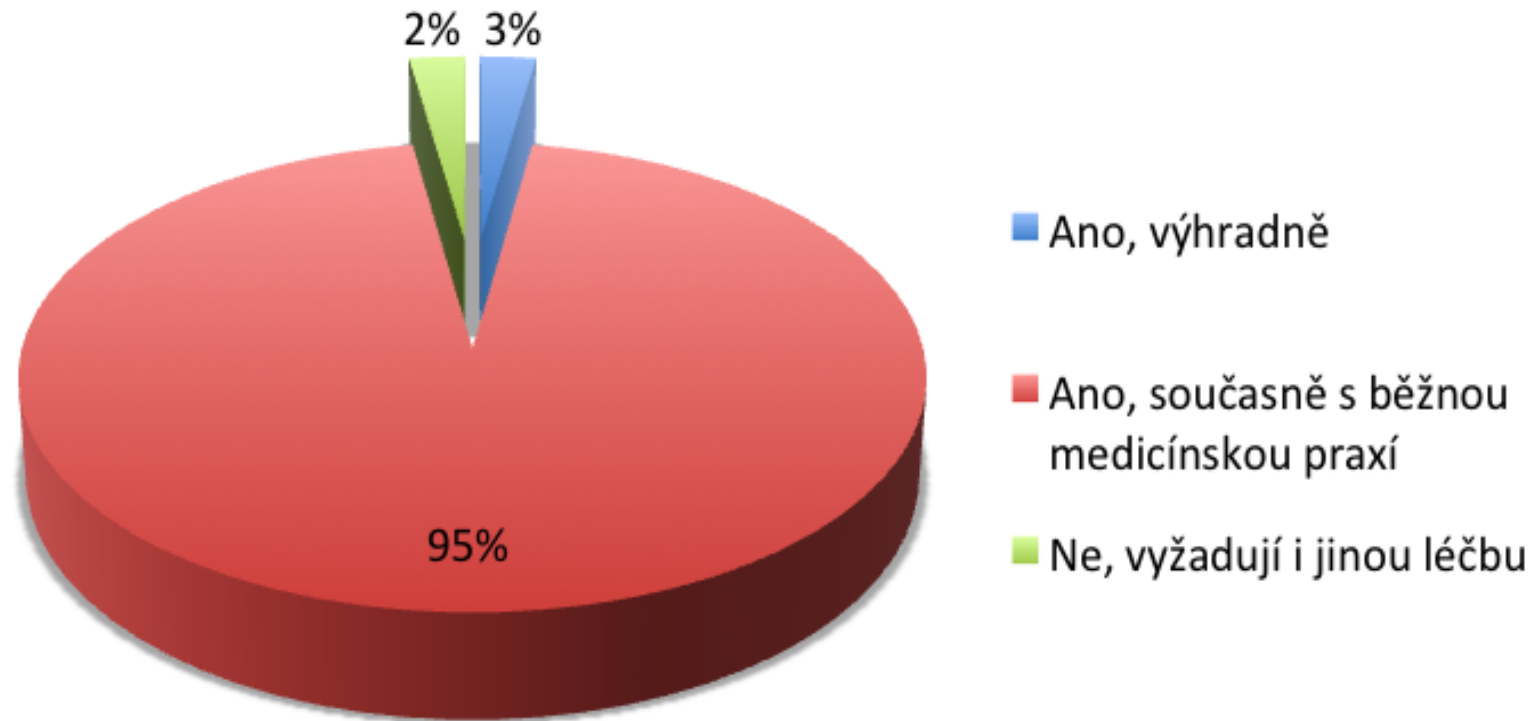
6. Jak nejprve postupujete v případě podezření na psychosomatické onemocnění (po všech specializovaných odborných vyšetřeních)?



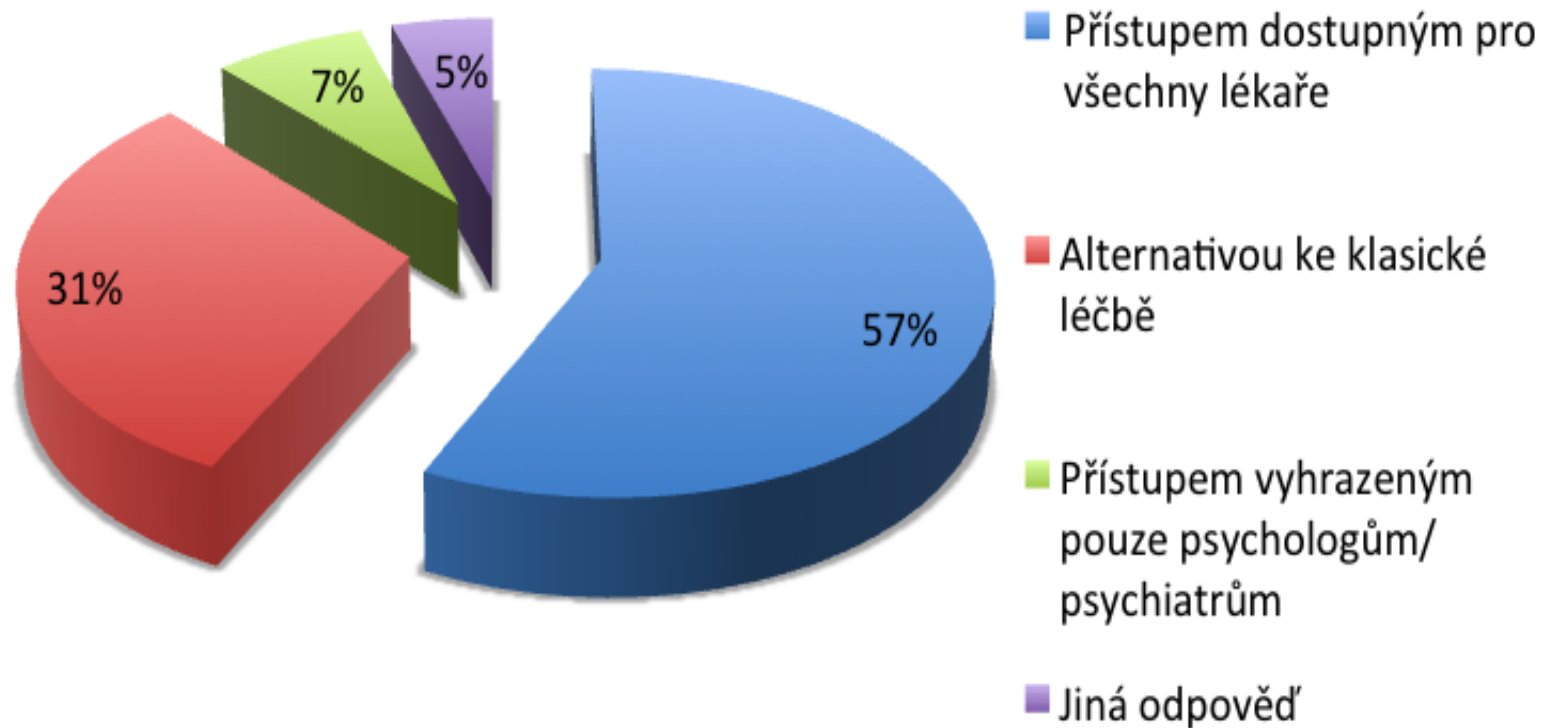
7. Kdo je podle Vás způsobilý k léčbě psychosomatických onemocnění? (můžete označit více odpovědí)



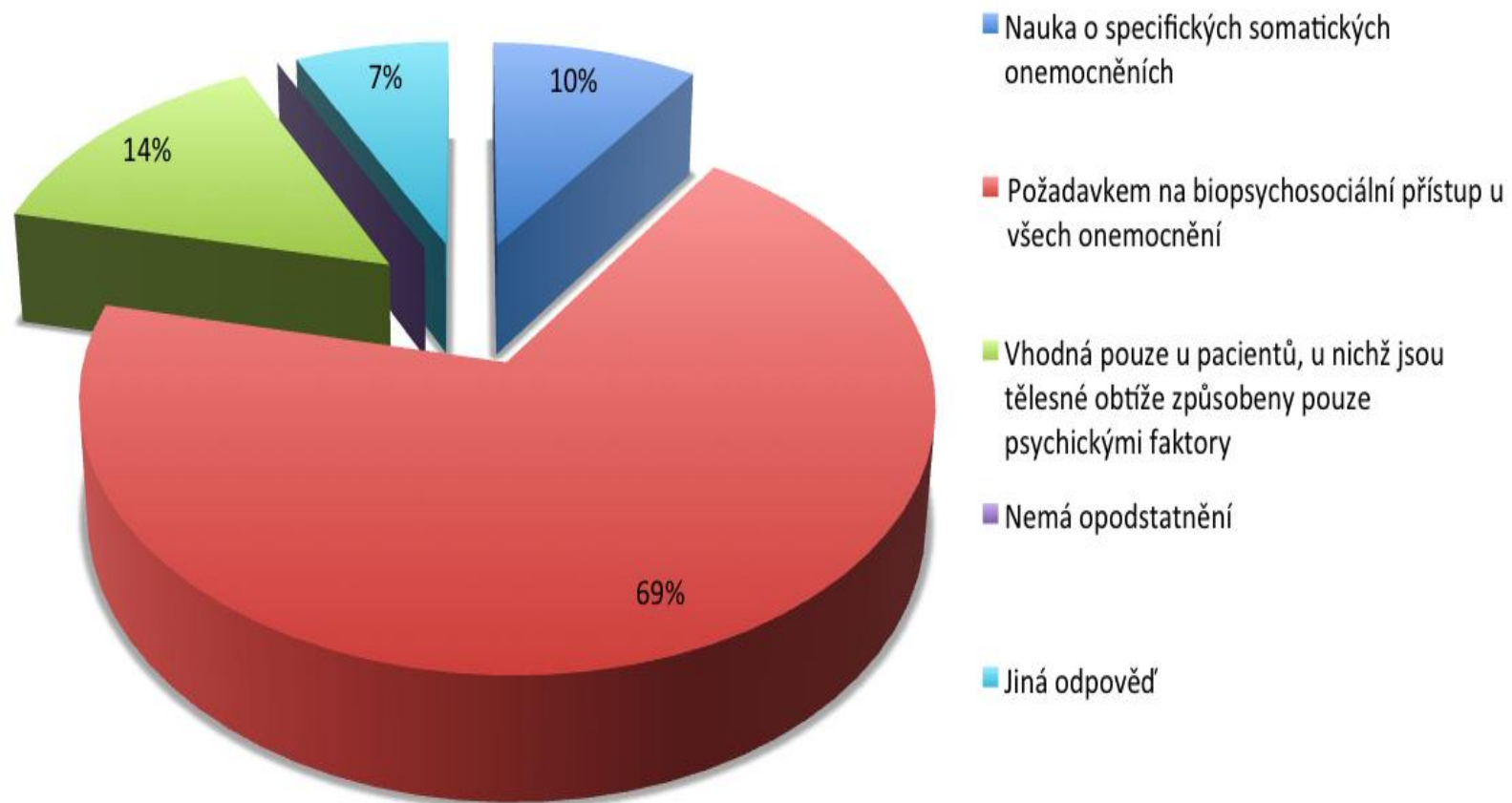
8. Vyžadují dle Vašeho názoru psychosomatická onemocnění psychologickou léčbu?



9. Psychosomatický přístup je podle Vás



10. Současná psychosomatická medicína je podle Vás



Otázka č. 11: Domníváte se, že psychosomatika je

Možnosti odpovědí	Absolutní četnost	Relativní četnost
Je v rozporu s klasickou medicínou	0	0%
Je snahou o rozšíření a zkvalitnění klasické medicíny	42	100%
Nepopírá klasickou medicínu, ale ani jí není přínosem	0	0%
Celkem	42	100%

Závěr

Psychosociální faktory jsou většinou pediatriů akceptovány a mohou tak podle nich mít vliv na vznik a léčbu somatických onemocnění.

Větší část pediatriů volí při podezření na psychosomatické onemocnění rozhovor s pacientem a v následné léčbě spatřuje kompetentní psychology, psychoterapeuty i sebe samotné.

K psychosomatické léčbě v širším kontextu má převažující část pediatriů kladný přístup.

Z výsledků vyvstává potřeba lepší opory ve vzdělání a zaměření se na jeho praktickou aplikaci v přístupu k pacientovi.