

Ψ
**PREZIDIUM ASOCIACE KLINICKÝCH PSYCHOLOGŮ
ČESKÉ REPUBLIKY, Z.S.**
IČO: 14889781

Vážená paní
Šárka Maixnerová
Česká televize ČT1
Praha

Vážená paní režisérko,

za profesní organizace Asociace klinických psychologů ČR (AKP ČR) a Českou psychoterapeutickou společnost ČLS JEP (ČPtS ČLS JEP) si dovoluujeme reagovat na pořad "Infiltace: Obchod se zdravím", který v pondělí 21. 5. ve 21:05 hodin vysílala Česká televize ČT 1. Oslovujeme Vás jako režisérku tohoto pořadu s velkým poděkováním Vám i celému Vašemu týmu.

Reportáž upozornila na velmi závažné (profesní, etické a právní) otázky týkající se psychologické a psychoterapeutické péče, která je poskytována mimo zdravotnictví. Reportáž primárně upozornila na to, že názvy zdravotnických profesí jsou mimo oblast zdravotnictví sice v nesouladu se zákonem, ale beztrestně zneužívány.

Potřebujeme se vyjádřit zejména k termínu "psychoterapie". Již dlouhou dobu upozorňujeme na to, že je neadekvátně používán termín psychoterapie mimo rámec vymezený ve zdravotnickém právu, a tím jsou mateni, klamáni a jak vidno i poškozováni lidé, kteří hledají pomoc ve svých obtížích. V dané reportáži se navíc objevilo, že někteří pseudoodborníci ve svém počínání bez dostatečné erudice bezhraničně propojují psychologii, psychoterapii a další alternativní až šarlatánské postupy. To považujeme jednak za výsostně nebezpečné a zavádějící pro jejich klienty, jednak to poškozuje psychologii i psychoterapii. Pak se může snadno stát, že "služby" poskytované podobnými zařízeními, jako je Konzultační a terapeutický institut Praha - AKTIP, jsou vnímány jako "psychoterapeutické" (takto je např. pojmenovala i jedna z lékařek v reportáži, ale stává se to běžně), což degraduje psychoterapeutické vzdělávání a jeho využití.

Na tomto místě si dovolíme připomenout základní informace o psychoterapii: psychoterapie je vědní disciplína, klinicko diagnostická a zejména léčebná činnost, a jako taková spadá do oblasti zdravotnictví. K poskytování psychoterapeutické péče jsou kvalifikováni kliničtí psychologové (tj. psychologové působící pouze ve zdravotnictví) a lékaři (nejčastěji psychiatři), kteří po atestaci ve svém oboru absolvují dlouholeté psychoterapeutické vzdělávání zakončené tzv. nástavbovou atestací v psychoterapii a pracují jako poskytovatelé zdravotní péče (dříve zdravotnické zařízení).

V současné době je ale praxe taková, že termín psychoterapie/psychoterapeut je používán mimo zdravotnictví - ať už psychology či jinými profesemi, a to bez jakékoliv právní odpovědnosti za důsledky svého působení a za nečinnosti státu. Lidé, kteří v nouzi hledají pomoc, většinou nemohou rozeznat, kdo a s jakým vzděláním, znalostmi a dovednostmi se za termínem "psychoterapeut" skrývá (případ paní psycholožky, neoprávněné "psychoterapeutky" je jedním z mnoha).

Postoj AKP ČR a ČPtS ČLS JEP je jednoznačný: mimo zdravotnictví působí mnoho respektovaných pomáhajících profesí. Mnozí z těchto kolegů a kolegyň vykonávají svou práci velmi hodnotně a kvalitně. Naším záměrem je však terminologicky vymezit profesi psychoterapie tak, aby se lidé, kteří hledají pomoc se svými psychickými či tělesnými problémy, mohli jasně zorientovat a kvalifikovaně si vhodného odborníka vybrat. Podnikáme kroky k tomu, aby jasnému vymezení pojmů pomohly i změny v legislativě - ač máme letitou ústně deklarovanou podporu v našich odborných argumentech, dosud jsme nenašli reálnou výkonnou podporu, která by potřebné změny dokázala právně ukotvit.

S naším postojem k profesi psychoterapie jsme ochotni Vás seznámit osobně, případně materiály obou našich společností k tématu psychoterapie je možné dohledat na webových stránkách AKP ČR <http://www.akpcr.cz/> či na webových stránkách ČPtS., <http://www.psychoterapeuti.cz/>.

S úctou a poděkováním,

Mgr. Hana Jahnová
prezidentka AKP ČR
tel.č.: 774 166 464
e-mail: jahnova.akpcr@seznam.cz

PhDr. Karel Koblic
předseda ČPtS ČLS JEP
tel.č.: 604 236 264
e-mail: k.koblic@seznam.cz

V Praze dne 25.5.2018