

KOMPLEXNÍ PŘÍSTUP VE FYZIOTERAPII A REHABILITACI

mimořádný kurz

Komplexní psychosomatický přístup v diagnostice a léčbě poruch pohybového systému, pohybový systém v bio-psycho-sociálním pohledu, poruchy v oblasti pohybového systému a jejich psychosomatická léčba.

Termín: 20.-22.11.2019

Určeno pro: zájemce o nástavbovou atestaci v oboru psychosomatická medicína, klinické lékaře a zájemce z nelékařských oborů – fyzioterapeuty, psychology, zdravotní sestry a další.

Místo konání: Praha 8, Ústavní 91, Psychiatrická nemocnice, katedra psychiatrie - pavilon 27, první patro

HARMONOGRAM:

| 20.11.2019

MUDr. Barbora Danielová a MUDr. Jan Slovák

Přednášky čerpají zejména z praktických zkušeností z práce RHB lékaře v psychosomatickém zařízení. Zaměří se na témata: RHB vyšetření a jeho specifika u psychosomatických pacientů, problematika chronické bolesti, somatické projevy u psychosomatických pacientů, druhy poruch v RHB, týmová spolupráce v RHB a Psychosomatice. Práce RHB lékaře bude ilustrována na kazuistikách z praxe

09:00 - 09:30 Prezence, organizační záležitosti, představení

09:30 - 10:45 - 1.blok, MUDr. Barbora Danielová

10:45 - 12:00 - 2.blok, MUDr. Barbora Danielová

12:00 - 13:00 - Oběd

13:00 - 14:30 - 3.blok, MUDr. Jan Slovák

14:30 - 16:30 - 4.blok, MUDr. Jan Slovák

WWW.CENTRUMKOMPLEXNIPECE.CZ

**Centrum
komplexní
péče**
DOBŘICHOVICE s.r.o.



www.centrumkomplexnipece.cz

| 21.11. 2019

Mgr. et Mgr. Jana Týkalová a Mgr. Jitka Holubcová

Nabídneme ukázkou konkrétní práce fyzioterapeuta s pacientem v širším (bio-psycho-sociálním) kontextu. Jednotlivé procesy z demonstrace vyšetření a terapie zarámujeme následně teoreticky. Vysvětlíme základní pojmy z oblasti psychosomatické medicíny a představíme hlavní charakteristiky psychosomatického přístupu. Účastníkům kurzu nabídneme reflexi nad tématem: „Nástroje fyzioterapeuta v péči o psychosomatické pacienty“. Seznámíme posluchače se základními pojmy z oblasti fyzioterapie funkce: struktura a funkce, svalový řetězec, svalové napětí, vnímání, pohybová koordinace, svalová únava, facilitace, inhibice, stabilizace a další terapeutické impulzy, terapeutická zpětná vazba, dýchání a pohyb. Představíme silné nástroje (palpace, dotyk, pohybová analýza), kterými je fyzioterapeut pro svou práci dobře vybaven. A také se zamyslíme nad nástroji, které jsou pro práci fyzioterapeuta neméně důležité, ale zatím nejsou dostatečně reflektované a odborně kultivované (terapeutický vztah, terapeutický kontrakt, atd.). Položíme si otázku, „Co ještě potřebuje fyzioterapeut pro práci s psychosomatickými pacienty?“. Na kazuistikách pacientů, představených optikou fyzioterapeuta, poukážeme na důležitost týmové spolupráce (fyzioterapeut, lékař a psycholog) při léčbě psychosomatických pacientů. V závěrečné části nabídneme účastníkům dostatek prostoru pro diskuzi.

09:00 - 10:30 - 1.blok, Mgr. Týkalová, Mgr. Holubcová

10:30 - 12:00 - 2.blok, Mgr. Týkalová, Mgr. Holubcová

12:00 - 13:00 - Oběd

13:00 - 14:30 - 3.blok, Mgr. Týkalová, Mgr. Holubcová

14:30 - 16:00 - 4.blok, Mgr. Týkalová, Mgr. Holubcová

16:00 - 17:00 - 5. blok, Mgr. Týkalová, Mgr. Holubcová

| 22.11.2019

Mgr. Danuše Jandourková a Mgr. Marta Lebedová

Klinická psychologie, psychoterapie, taneční a pohybová terapie- jejich místo v léčbě psychosomatických pacientů zejména v oboru fyzioterapie. Tato část kurzu má za cíl seznámit posluchače s některými základními pojmy z oblasti psychologie a psychoterapie, zmapovat možnosti psychologa v péči o psychosomatické pacienty, nastínit rozdíl mezi „klasickou“ psychoterapií a psychoterapií „psychosomatickou“.

Ve druhé části se věnujeme tématu „terapeutické dohody“, jako velmi důležitému nástroji používanému v péči o psychosomatického pacienta.

Dále příspěvek představí v teoretické části základní principy taneční a pohybové terapie (TPT) - oboru, který je vhodným nástrojem pro léčbu psychosomatických pacientů. TPT přemostuje verbální psychoterapii a fyzioterapii a doplňuje rehabilitační lékařství o kreativní a výrazovou práci s pacienty. V praktické části příspěvek zprostředkuje zážitek pohybové práce s tělem vycházející z Labanovy analýzy pohybu, přístupu „Ways of seeing“ dr. Suzi Tortora a z autentického pohybu dle Joan Chodorow. Teorie i praktická část příspěvku ilustrují způsob, jak s psychosomatickými pacienty pracovat v rovině těla komplexním způsobem, který zasahuje tělo, emoce i mysl.

09:00 - 11:00 - 1.blok teoretický, Mgr. Jandourková, Mgr. Lebedová

11:00 - 12:00 - 2.blok praktický, Mgr. Jandourková, Mgr. Lebedová

12:00 - 13:00 - 3.blok praktický, Mgr. Jandourková, Mgr. Lebedová

13:00 - 13:30 Diskuze a závěr



LEKTOŘI:

| MGR. DANUŠE JANDOURKOVÁ

Mgr. Danuše Jandourková pracuje jako vedoucí psycholožka CKP Dobřichovice a CKP Roseta, organizuje komplexní psychosomatické vyšetření, nabízí individuální, párovou i rodinnou psychoterapii se zaměřením na psychosomatické pacienty. Dále se specializuje na gynekologickou a porodní problematiku, psychoterapii onkologických pacientek a pacientek s neplodností či po ztrátě dítěte.

| MGR. ET MGR. JANA TÝKALOVÁ

Vystudovala fyzioterapii, jednooborovou psychologii a specializační tříleté studium speciální pedagogiky. V r. 2002 společně s MUDr. Jenšovskou založila a vybudovala zařízení CKP Dobřichovice. Zdravotnické zařízení nabízí pacientům komplexní péči v oborech rehabilitační lékařství, fyzioterapie, psychologie a psychosomatika. Společně s MUDr. Jenšovskou, Mgr. Holubcovou a dalšími kolegy založila další 2 zdravotnická zařízení, která nabízejí stejný přístup pacientům v Praze – CKP Roseta a CKP Sámova. V současnosti je ředitelkou CKP Dobřichovice a CKP Roseta v Praze. Je členkou výboru Společnosti psychosomatické medicíny ČLS JEP.

| MGR. JITKA HOLUBCOVÁ

Fyzioterapeutka a ředitelka Centra komplexní péče Sámova na Praze 10. Vystudovala fyzioterapii na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy – magisterské studium. Je absolventkou tříletého psychoterapeutického výcviku v Rogersovském přístupu. V oboru fyzioterapie byla nejvíce ovlivněna učitelem Bc. Clarou Lewitovou (Fyzioterapie funkce), prof. Lewitem a doc. Vélem. Od počátku své práce je ovlivněna myšlenkami manželů MUDr. Machanderových (psychosomatika a kontemplativní psychoterapie), MUDr. Chvály (komplexní a rodinná terapie) a své dlouholeté kolegyně Mgr. Jany Týkalové (fyzioterapeutka, psycholožka a ředitelka CKP Roseta a Dobřichovice)

| MUDR. JAN SLOVÁK

MUDr. Jan Slovák pracuje jako rehabilitační lékař v CKP Roseta a v CKP Dobřichovice. Je vedoucím lékařem CKP Roseta. Věnuje se pacientům s širokým spektrem obtíží pohybového systému i psychosomatickým pacientům. Podílí se na komplexních psychosomatických vyšetřeních. Přednáší na psychosomatických konferencích a vyučuje komplexní přístup v rehabilitačním lékařství pro IPVZ a FTVS. Dříve pracoval v Lázních Poděbrady a.s., na Rehabilitačním oddělení Nemocnice Český Brod, na Oddělení léčebné rehabilitace Fakultní nemocnice Bulovka a na Oddělení rehabilitační a fyzikální medicíny Ústřední vojenské nemocnice Střešovice. V Centru komplexní péče pracuje od června 2010.

| MUDR. BARBORA DANIELOVÁ

MUDr. Barbora Danielová je lékařka s atestací z rehabilitačního lékařství a neurologie a se způsobilostí v oboru psychosomatické medicína. Studium medicíny absolvovala na Fakultě všeobecného lékařství University Karlovy v letech 1981-1987. V Centrech komplexní péče Dobřichovice, Roseta a Sámova pracuje od roku 2015. Již od studií tíhla k celkovému vnímání pacienta ve smyslu propojenosti tělesných, psychických a sociálních vlivů na vznik a průběh onemocnění. V letech 2004-2009 absolvovala komplexní výcvik v rodinné terapii psychosomatických poruch v Liberci. V roce 2016 získala zvláštní odbornou způsobilost k výkonu povolání lékaře v oboru psychosomatika.

| MGR. MARTA LEBEDOVÁ

Mgr. Marta Lebedová je pohybová terapeutka. Absolvovala čtyřletý mezinárodní výcvik v taneční a pohybové terapii. Rozšiřující kurzy absolvovala u Mgr. Kláry Čížkové, u Dr. Suzi Tortora, Joan Chodorow a dalších. Tanec i improvizaci se učila u českých i zahraničních tanečníků a choreografů. Účastnila se na tanečně-experimentálním dění na Monterey Peninsula College. Kromě individuální pohybové terapie vede skupinové cvičení "Tanec a imaginace", uzavřené skupiny pohybové terapie a od roku 2015 pohybovou část kurzu Bc. Clary Lewitové "Fyzioterapie funkce III: O vnitřních prostorách, dechu a hledání pohybu". V CKP Dobřichovice pracuje od roku 2007. Je členkou rady České asociace taneční a pohybové terapie TANTER a delegátkou v evropské asociaci.