

Autogenní trénink II

KOMPETENCE ÚČASTNÍKA SEMINÁŘE (ANOTACE)

Vyšší stupeň autogenního tréninku je zaměřený na imaginačně – meditační cvičení, která mají ozdravný a sebezpoznávací potenciál ve smyslu rozšiřování a prohlubování vědomí.

V prohloubeném uvolnění navozeném autogenním tréninkem se účastníci učí otevírat spontánním meditacím, které mají často formu obrazových imaginací, a tak získávají přímý hlubší kontakt se svým vnitřním světem.

Absolvent se orientuje v základech využití autogenního tréninku na rozvoj svoji meditační a imaginační schopnosti. Rozvíjí sebereflexi, introspekci, prohlubuje sebezpoznávání a mentální kapacitu potřebnou pro práci v pomáhajících profesích.

Metoda je využitelná u klientů s psychosomatickými poruchami a rovněž u zdravých osob jako prevence a pro rozvíjení jejich lidského potenciálu.

Předpokladem je předcházející účast na kurzu základního stupně autogenního tréninku.

PROGRAM SEMINÁŘE

Pátek 25. června 2021 (17:00 – 20:15)

Seznámení s teoretickými východisky a definicí vyššího stupně autogenního tréninku, s metodickými postupy a empirickými nálezy.

Sobota 26. června 2021 (9:00 – 16:45)

Shrnutí hlavních teoretických aspektů, metodických postupů a empirických nálezů, na které naváže praktické cvičení spojené s následným sdílením zážitků a zkušeností ve skupině. Cvičení se zaměří na volné i na tematické imaginace. V průběhu semináře bude prostor pro diskuzi účastníků a řešení problémů při provádění metody.



prof. MUDr. Jozef Hašto, Ph.D.

Psychiatri a psychoterapeut s dlouholetou praxí. V současnosti působí v psychiatrické a psychoterapeutické ambulanci Pro mente sana v Bratislavě. Má vzdělání v několika psychoterapeutických metodách, např. psychodynamické psychoterapii, katatymně imaginativní psychoterapii, supervizi formou balintovských skupin, hypnóze a autogenním tréninku, Rogersovské psychoterapii aj., a v některých z těchto metod působí i jako školitel a cvičný terapeut.

Kromě toho vyučuje na různých univerzitách a je držitelem mnoha ocenění, např. ceny Ligy za duševní zdraví SR za dlouhodobý přínos pro duševní zdraví nebo Osobnost roku 2000 v oblasti duševního zdraví, Čestné členství v České psychiatrické společnosti J.E.P. za přínos pro českou psychiatrii. Je autorem několika knih, např. Vztahová väzba, Autogénny trénink nebo Posttraumatická stresová porucha. V současné době se věnuje zkoumání psychické traumatizace v dětství a vztahové väzby v dospělosti jako determinantám zdraví. To je nyní dynamicky se rozvíjející oblast aplikovaného psychologického a psychopatologického výzkumu.

Pracoviště:

Pro mente sana, s.r.o.

Heydukova 27

811 08 Bratislava

Informace k semináři

Termín konání

25.–26. 6. 2021

Místo konání

Univerzitní 22, Olomouc
Cyrilometodějská teologická
fakulta (CMTF)

Způsob přihlášení

Online přes web www.czv.upol.cz

Výše účastnického poplatku

2900 Kč při jednotlivém přihlášení,
je možné se také přihlásit do ročního
cyklu seminářů (2500,- za seminář)

Kontaktní osoba programu

Mgr. Edita Lukášová
tel.: 585 637 115
e-mail: edita.lukasova@upol.cz

Komu je vzdělávání určeno

psychologům, lékařům,
terapeutům a dalším odborníkům
v pomáhajících profesích

Odborní garanti semináře

Česká lékařská komora
– prof. MUDr. Jozef Hašto, Ph.D.
Asociace klinických psychologů ČR
– Mgr. Eva Kochtová

Kredity za vzdělávací akci

Česká lékařská komora: 10 kreditů

Kurz je akreditován

Asociace klinických psychologů
Česká asociace sester