



Cyriometodějská
teologická fakulta

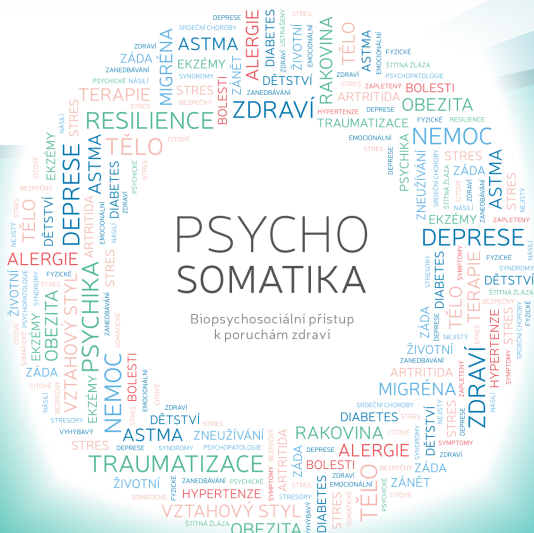
Univerzita Palackého
v Olomouci



Institut sociálního
zdraví

Univerzita Palackého
v Olomouci

Vás zvou na seminář z cyklu



PSYCHO SOMATIKA

Biopsychosociální přístup
k poruchám zdraví

EMPATICKÁ LABORATOŘ

prof. MUDr. Jozef Hašto, Ph.D..

Termín konání

18. - 19. 6. 2021

Empatická laboratoř

KOMPETENCE ÚČASTNÍKA SEMINÁŘE (ANOTACE)

Cílem semináře je rozvoj empatie, tedy schopnosti vcítit se do pocitů druhé osoby, což se považuje za součást emoční inteligence. Empatie se rozvíjí cíleně nácvikem aktivního naslouchání, které se zakládá na přesném vnímání verbálního i neverbálního projevu v komunikaci. Schopnost vžít se do pocitů a situace druhého člověka znamená být taky v dobrém kontaktu s vlastními pocity a myšlenkami (kdo rozumí sám sobě lépe rozumí i druhým). Empatie v rámci aktivního naslouchání proto patří k základním předpokladům komunikace s klientem/pacientem. Metodika tréningu aktivního naslouchání a empatického doprovázení tak umožňuje rozvíjet a kultivovat tyto dovednosti. Seminář je tedy přímo zaměřen na osvojení si schopnosti vést empatický rozhovor s klientem a zlepšit tak své komunikační dovednosti i celkové výsledky práce. Účastníci budou nejdříve seznámeni s definicí a podstatou empatického rozhovoru a s teorií empatie. Hlavní část semináře pak bude tvořit výklad metodiky a získání praktické zkušenosti s nácvikem empatické komunikace, což bude probíhat formou nácviků empatie metodikou takzvaných Empatických laboratoří. Na závěr bude pozornost věnována řešení případných problémů a nejasností a proběhne reflexe k semináři. Ve všech částech semináře bude podporována diskuze účastníků.

PROGRAM SEMINÁŘE

Pátek 18. června 2021 (17:00 – 20:15)

Seznámení s problematikou komunikace a teorií empatie. Praktický nácvik - označený jako Empatická laboratoř A-1. Ta se skládá z nácviku aktivního empatického naslouchání se zřetelem na přesný opis sdělení (reverbilizaci) a také nácviku rolí ve trojicích: klient, poradce, pozorovatel.

Sobota 19. června 2021 (9:00 – 16:45)

Nácvik v empatické laboratoři B-1 a B-2, které zahrnují aktivní empatické naslouchání, opis/reverbilizaci emočních obsahů a také nácvik rolí ve trojicích: klient, poradce, pozorovatel. Nácvik pod názvem Empatická laboratoř B-2 a B-3, teda aktivního empatického naslouchání, reverbilizaci emočních obsahů a také nácviku rolí v trojicích: klient, poradce, pozorovatel. Další část semináře bude věnována otázce vztahových potřeb v dětství, v partnerském vztahu a ve společnosti. Následně nácvik Empatické laboratoře C-1, C-2 a C-3, které se soustředí na aktivní empatické naslouchání se zřetelem na ještě nevyřčené a nepojmenované emoce.



prof. MUDr. Jozef Hašto, Ph.D.

Psychiatri a psychoterapeut s dlouholetou praxí. V současnosti působí v psychiatrické a psychoterapeutické ambulanci Pro mente sana v Bratislavě. Má vzdělání v několika psychoterapeutických metodách, např. psychodynamické psychoterapii, katatymně imaginativní psychoterapii, supervizi formou balintovských skupin, hypnóze a autogenním tréninku, Rogersovské psychoterapii aj., a v některých z těchto metod působí i jako školitel a cvičný terapeut.

Kromě toho vyučuje na různých univerzitách a je držitelem mnoha ocenění, např. ceny Ligy za duševní zdraví SR za dlouhodobý přínos pro duševní zdraví nebo Osobnost roku 2000 v oblasti duševního zdraví, Čestné členství v České psychiatrické společnosti J.E.P. za přínos pro českou psychiatrii. Je autorem několika knih, např. Vztahová vazba, Autogenní trénink nebo Posttraumatická stresová porucha. V současné době se věnuje zkoumání psychické traumatizace v dětství a vztahové vazby v dospělosti jako determinantám zdraví. To je nyní dynamicky se rozvíjející oblast aplikovaného psychologického a psychopatologického výzkumu.

Pracoviště:

Pro mente sana, s. r. o.

Heydukova 27

811 08 Bratislava

Informace k semináři

Termín konání

18. – 19. 6. 2021

Místo konání

Univerzitní 22, Olomouc
Cyrilometodějská teologická
fakulta (CMTF)

Způsob přihlášení

Online přes web www.czv.upol.cz

Výše účastnického poplatku

2900 Kč při jednotlivém přihlášení,
je možné se také přihlásit do ročního
cyklu seminářů (2500,- za seminář)

Kontaktní osoba programu

Mgr. Edita Lukášová
tel.: 585 637 115
e-mail: edita.lukasova@upol.cz

Komu je vzdělávání určeno

Lékařům, psychologům, kněžím a dalším
odborníkům v pomáhajících profesích.

Odborní garanti semináře

Česká lékařská komora
– prof. MUDr. Jozef Hašto, Ph.D.
Asociace klinických psychologů ČR
– Mgr. Eva Kochtová

Kredity za vzdělávací akci

Česká lékařská komora: 10 kreditů

Kurz je akreditován

MPSV
Asociace klinických psychologů ČR
Česká asociace sester

Vzdělávací akce je pořádána dle Stavovského předpisu ČLK č. 16.