

MUDr. Lenka Bachratá

Praktická lékařka pro dospělé, psychosomatická lékařka, psychoterapeutka

I když pracovně působím v Bratislavě, ráda bych se zapojila do práce výboru SPM ČLS a do rozvoje psychosomatiky v Čechách, zejména na poli odborné náplně, vzdělávání, výzkumu a mezioborové spolupráce.

Mou vášní je člověk a jeho fungování ve vztazích, vliv časného vývoje na zdraví, porozumění specifik osobnosti člověka a propojení těchto specifik s individuální fyziologií.

Zajímá mě medicína stresu, epigenetika, aplikace poznatků z behaviorální, sociální a systémové biologie na zdraví a rozvoj nemocí, propojení porozumění různých medicínských systémů a mnoho dalšího.

Ráda dělám věci, které dávají smysl. Psychosomatický přístup v medicíně smysl dává a v české psychosomatické medicíně je ještě spousta výzev, kterým má smysl se postavit.