Mgr. Jitka Holubcová



Psychosomatický a funkční způsob uvažování pokládám za úplný základ terapeutické práce. Již od doby studií mi komplexní náhled na člověka dával velký smysl a ve svém vzdělávání a práci jsem se ho vždy snažila rozvíjet a aplikovat. Fyzioterapie je zdravotnický obor, který má velký potenciál psychosomatický a funkční způsob uvažování používat. Fyzioterapeut je důležitým partnerem všech zdravotnických oborů v komplexní léčbě.

Pro výbor Společnosti psychosomatické medicíny by mohly být užitečné mé dlouholeté zkušenosti z praxe s psychosomatickými pacienty na poli fyzioterapie a manažerské dovednosti získané vedením zdravotnického zařízení s psychosomatickým přístupem.

Fyzioterapeutka
Ředitelka Centra komplexní péče Sámova
Lektorka kurzů:

- Psychosomatický přístup ve fyzioterapii (certifikovaný kurz MZ)
- Komplexní přístup ve fyzioterapii a rehabilitaci pod IPVZ
- Psychosomatika ve fyzioterapii a v rehabilitačním lékařství pro fyzioterapeuty a lékaře na Lékařských fakultách UK
- Fyzioterapie funkce
- Mindfulness tibetských učitelů Sakyonga Miphama a Chogyama Trungpy Rinpočeho školy Shambhala

Členka SPM ČLS JEP
Členka UNIFY

Členka Nadačního fondu Karla Lewita, jehož posláním je rozvíjet funkční způsob myšlení ve zdravotnictví

Další pracovní zkušenosti:

- Spoluvybudování Center komplexní péče Dobřichovice, Roseta a Sámova s MUDr. Danou Jenšovskou a Mgr. Janou Týkalovou - zdravotnická zařízení, která již přes 25 let nabízí pacientům komplexní péči v oborech rehabilitační lékařství, fyzioterapie, psychologie a psychosomatika
- Odborné praxe a stáže STK Liberec a STK Jablonec nad Nisou (MUDr. Vladislav Chvála, MUDr. Jana a Antonín Machanderovi), VFN Denní sanatorium Horní Palata
- Vlastní terapeutická praxe v ordinaci v Lékařském domě v Mezibranské
- Fyzioterapeutka pro český Paralympijský tým
- Mezinárodní klasifikátorka Paralympijského výboru

Vzdělání:

- Fyzioterapie (magisterské studium na FTVS UK Praha), 1993-2000
- Psychologie FF UK Praha (ukončené 3 ročníky jednooborové psychologie, 1997-2000)
- SŠ Zdravotní Liberec obor dětská sestra (nástavbové studium 1991-1993)
- Gymnázium Česká Lípa 1987-1991

Odborné kurzy:

- Fyzioterapie:
    - Fyzioterapie funkce - Bc. Clara Lewitová
    - Funkční přístup prof. Lewita, Diagnostika a terapie funkčních poruch (manuální medicína) - Mgr. Věra Verchozinová
    - Léčebná metoda Ludmily Mojžíšové - p. Hana Volejníková
    - Vojtova reflexní terapie - Bc. Hana Nováková

- Psychoterapie:
    - 3letý psychoterapeutický výcvik v Rogersovském přístupu
    - 2letá sebezkušenostní arteterapeutická skupina
- Manažerské vzdělání:
    - kontinuální vzdělávání v Managementu ve zdravotnictví
- Spirituální vzdělání:
    - 30letý kontinuální výcvik v buddhistické filozofii, meditační praxi, mindfulness a kontemplativní psychologii