Mgr. Aneta Paurová



Odbornost: Fyzioterapeutka

Působiště: Centrum komplexní péče Roseta, Praha

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

rozhodla jsem se znovu kandidovat do výboru Společnosti psychosomatické medicíny ČLS JEP, ve kterém aktivně působím již od roku 2018. Ráda bych navázala na dosavadní práci a nadále přispívala k upevňování pozice psychosomatického přístupu v českém zdravotnictví.

Moje profesní zázemí a vzdělávání:

- **Klinická praxe:** Od roku 2009 působím v CKP Roseta, kde se zaměřuji na komplexní přístup k pacientovi. Cenné zkušenosti jsem načerpala také během šestiměsíční odborné praxe ve Velké Británii. Ve své práci propojuji funkční přístup, metodu Ludmily Mojžíšové, prvky myofasciální integrace, viscerální manipulace a jógové terapie.
- **Psychosomatické vzdělání:** V psychosomatickém přístupu se sama aktivně a soustavně vzdělávám od roku 2018. Absolvovala jsem mimo jiné kurz Základní psychosomatické péče, výcvik v metodě Časové osy a pravidelně se účastním odborných konferencí.
- **Výuka a akademická činnost:** V CKP Roseta vedu studentské praxe. Zajišťuji semestrální výuku a souvislé odborné praxe pro studenty fyzioterapie vysokých škol.
- **Osvěta a prezentace oboru:** Problematice psychosomatiky se věnuji dlouhodobě. Své zkušenosti sdílím prostřednictvím přednáškové činnosti na odborných fórech, jako je sjezd UNIFY ČR (jíž jsem členkou), Liberecká psychosomatická konference, nebo v rámci přednášek pro studenty fyzioterapie (ASF ČR).

Proč kandiduji a jaké jsou mé cíle:

Do výboru SPM kandiduji znovu, abych mohla dále rozvíjet psychosomatický přístup v léčbě pacientů. Na základě svých zkušeností z praxe i výuky se chci ve výboru zaměřit především na posílení a systémový rozvoj vzdělávání v tomto oboru – a to nejen pro lékaře a psychology, ale rovněž pro fyzioterapeuty a další pomáhající profese. Věřím, že právě mezioborový dialog a kvalitní edukace nastupující generace zdravotníků jsou klíčem k moderní a komplexní péči.